



Werken aan Welbevinden en het NPO Gezonde School activiteiten

Joline van Lier,

Activiteiten volgens Gezonde School aanpak. Hoe werkt dat?



Planmatig werken aan gezonde leefstijl

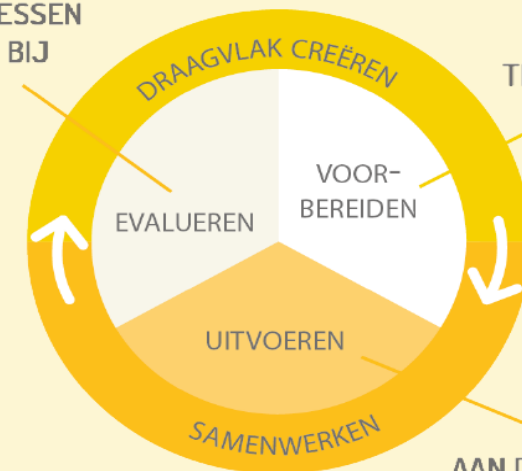
De aanpak gaat uit van wat u als school al doet, bouwt hierop voort en sluit aan bij uw wensen en behoeften. De stappen uit de aanpak zorgen ervoor dat een gezonde leefstijl in het DNA van de school komt.

Dit betekent:

- Goed voorbereiden
- Gezamenlijk uitvoeren
- Evalueren

Factoren voor succes zijn:
draagvlak creëren & samenwerken.

VIER SUCCESSEN
EN STEL BIJ





Voeding



Bewegen en sport



Welbevinden



Roken-, alcohol- en drugspreventie



Relaties en seksualiteit



Fysieke veiligheid



Milieu en natuur



Mediawijsheid



Slaap



'Paraplu' of 'basis'

Gezonde School aanpak. Wie zijn betrokken?



Wie zijn betrokken bij Gezonde School?

De Gezonde School-
coördinator, als vast
aanspreekpunt van de school

Gezonde School

De (interne) werkgroep
Gezonde School

De Gezonde School-
adviseur van de GGD

Eventueel nog andere
enthousiaste
betrokkenen, zoals
partners uit de
wijk/gemeente.

Werken aan Gezonde School doe je **samen!**

Gezonde School aanpak - Ouderbetrokkenheid

- Ouders betrekken bij het leerproces
- Activiteiten om ouders te stimuleren hun kinderen te helpen
- Programma's gericht op ontwikkeling van vaardigheden
- Intensievere interventies gericht op gezinnen bij crisis

[Toolkit Betrekken van Ouders - EducationLab \(education-lab.nl\)](#)
[Ouderbetrokkenheid in de Gezonde School-aanpak | Gezonde School](#)

Toepassing in de praktijk

- Bepaal de begin situatie op school
- Zorg voor draagvlak en verbinding binnen en buiten school
- Spreek dezelfde taal als het gaat om Welbevinden
- Zet school-breed in op de 4 Gezonde School pijlers
- Gebruik effectieve interventies in collectief als basis + extra



Voorbeelden: Welbevinden / Gezonde School activiteiten* i.r.t. NPO (*effectief bewezen activiteiten)

Kern: aandacht voor sociaal emotionele vaardigheden	Kern: voor specifieke groepen leerlingen	Kern: bevorderen van sociaal gedrag
Gelukskoffer	Happyles	It;s up to you
Happyles	Vrienden	Kiva
Kanjertraining	Vreedzame School	Kracht in Controle
Leefstijl	Welkom op Schol	Kwink
Levensvaardigheden	Alles Kidzzz	PRIMA
Programma Alternatieve Denkstrategieën	Plezier op School	Positive Behavior Support
Schooljudo		
Vreedzame School		
Zippy's Vrienden		

Meer activiteiten ter ondersteuning van Welbevinden i.r.t. NPO

- Ondersteunende activiteiten, bijvoorbeeld theatervoorstelling [Alles Goed - Theatergroep PlayBack](#) of [Interactief theater voor basisonderwijs en voortgezet onderwijs. \(heldertheater.nl\)](#) en stress lessen [Je Brein de Baas?! \(ncj.nl\)](#)
- Effectieve interventies gericht op het thema Bewegen & Sport, bijvoorbeeld [Schooljudo](#) of [Beweeg Wijs](#)

Volgens de vier Gezonde School Pijlers

- > Educatie: activiteiten en lesprogramma's
- > Signaleren: leerlingvolgsysteem, JGZ onderzoek, enquêtes
- > Omgeving: schoolpersoneel, ouders, schoolplein, buurt
- > Beleid: welbevinden in schoolplan

Ondersteuning in materialen



Welbevinden op De Parkschool

De Parkschool is een openbare basisschool in Delft. De school heeft het vignet Gezonde School voor het thema Welbevinden. Veel gezinnen in de wijk waar de school staat zijn nieuwkomers. De leerlingen hebben alle nationaliteiten en bepalen de thema's aan de hand van hun verhalen. Op de Parkschool krijgen de leerlingen les in mindfulness en wordt gewerkt met een kindercoach.

Productie: BROOSDOC FILMS - broosdoc.nl - Regie, geluid en montage: Maaïke Broos - Camera: Tess van Kooperen - Sound-design-en mixage: Michiel van der Lans



Deskundigen over welbevinden op school

In deze film leggen deskundigen uit hoe je als school extra in kunt zetten op het thema welbevinden van Gezonde School. Volgens Jeroen Lammers van het Trimbos-instituut helpt aandacht voor welbevinden om psychische problemen op latere leeftijd te voorkomen. Gezonde School adviseur Joline van Lier van GGD Haaglanden vertelt: "De kern is het idee dat je lekker in je vel moet zitten om optimaal te kunnen leren. Dat geldt zowel voor leerlingen als voor het schoolpersoneel."



Preventief werken aan sociaal emotionele ontwikkeling en welbevinden

Een handreiking voor leerkrachten/docenten in het PO en VO



HANDLEIDING

Waarden Werken voor Welbevinden op School



Naslagwerk

- [Interventies gericht op het welbevinden en de sociaal-emotionele ontwikkeling van leerlingen | Interventie | Nationaal Programma Onderwijs \(nponderwijs.nl\)](#)
- <https://www.gezondeschool.nl/>
- [Veelgestelde vragen over interventies en NPO | Nederlands Jeugdinstituut \(nji.nl\)](#)
- [Welbevinden op school - Pharos](#)
- [Trimbos.nl | Welbevinden op School](#)

Ga als onderwijsprofessional aan de slag



Primair onderwijs



Voortgezet onderwijs



Tools primair onderwijs



Tools voortgezet onderwijs

Vragen?

Contact: Joline van Lier, Gezonde School adviseur GGD Haaglanden
joline.vanlier@ggdhaaglanden.nl en tel. 06-83636797

[Overzicht van Gezonde School-adviseurs | Gezonde School](#)

Landelijke regelingen

[Ondersteuningsaanbod | Gezonde School](#) ➔ Jaarlijks medio maart

[Stimuleringsregeling Gezonde Relaties & Seksualiteit | Gezonde School](#)

➔ 4 okt. – 15 nov. 2021 (laatste ronde)

Lokale ondersteuning ➔ Vraag gemeente of GGD