



Noord- en Oost-Gelderland

EEN
GEZOND
HOUVAST

A pink circular sticker with white text is located in the top right corner. The text reads 'EEN GEZOND HOUVAST' in all caps, with a horizontal line underneath the word 'HOUVAST'. The background of the slide features a close-up of a person's eye with green contact lenses, split into a pink and a yellow section.

Samenwerken op school Jeugdgezondheid en Gezonde School

Jeanette Lezwijn

J.lezwijn@ggdnog.nl



Noord- en Oost-Gelderland

Historie bij GGD NOG

- JGZ 4-18 jaar.
- 2015; decentralisatie, nieuwe werkwijze JGZ.
 - Binnen de bestaande begroting
 - Meer flexibiliteit voor jeugdverpleegkundige en jeugdarts.
 - Individuele én collectieve contactmomenten
- Wat de GGD doet voor jeugd is veel meer dan alleen de rol van JA en de JV.

EEN
GEZOND
HOUWAST
—

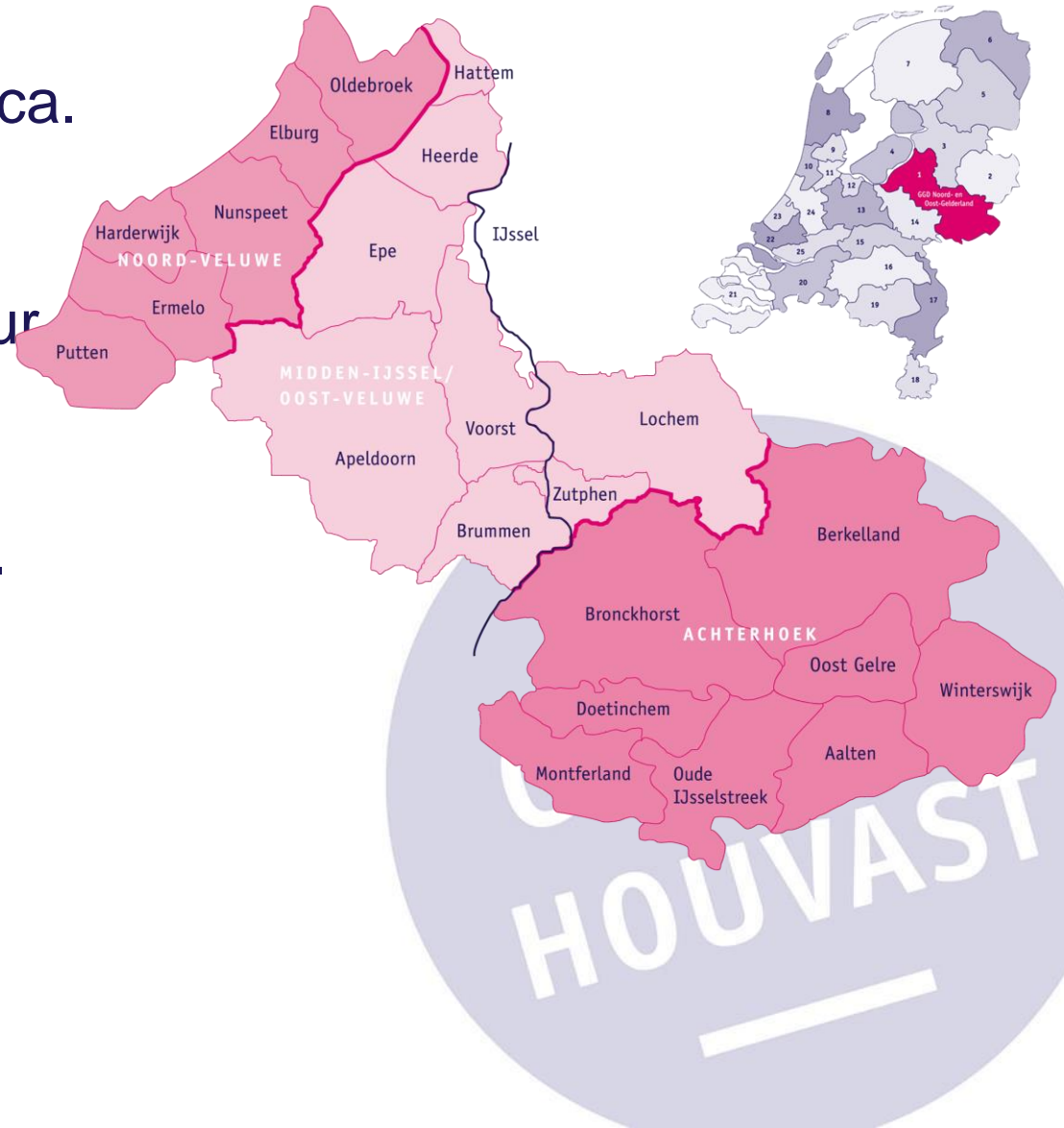


Noord- en Oost-Gelderland

En dus...

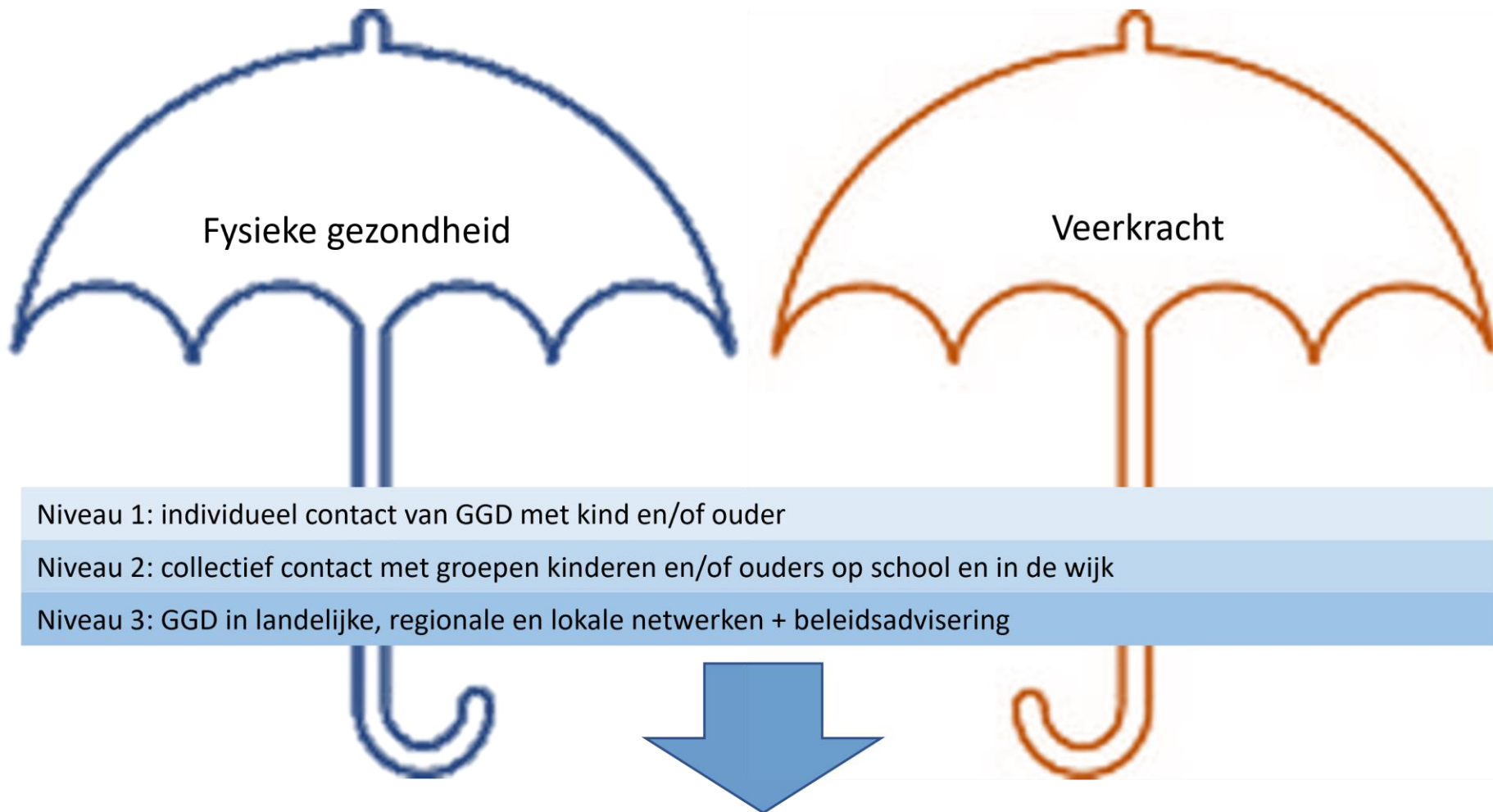
Regionale JGZ-teams (ca. 4-6 gemeenten).
Beleidsadviseur én
gezonde school adviseur
sluiten hierbij aan en
stemmen af op
gemeente/regio-niveau.

JGZ en GSA op
schoolniveau



Opdracht 1: Het bewaken, beschermen en bevorderen van de gezondheid van de populatie jeugdigen in de regio Noord- en Oost-Gelderland

Opdracht 2: Het tijdig signaleren van kinderen in een kwetsbare situatie en hier actie op ondernemen



Fysieke gezondheid

Veerkracht

Niveau 1: individueel contact van GGD met kind en/of ouder

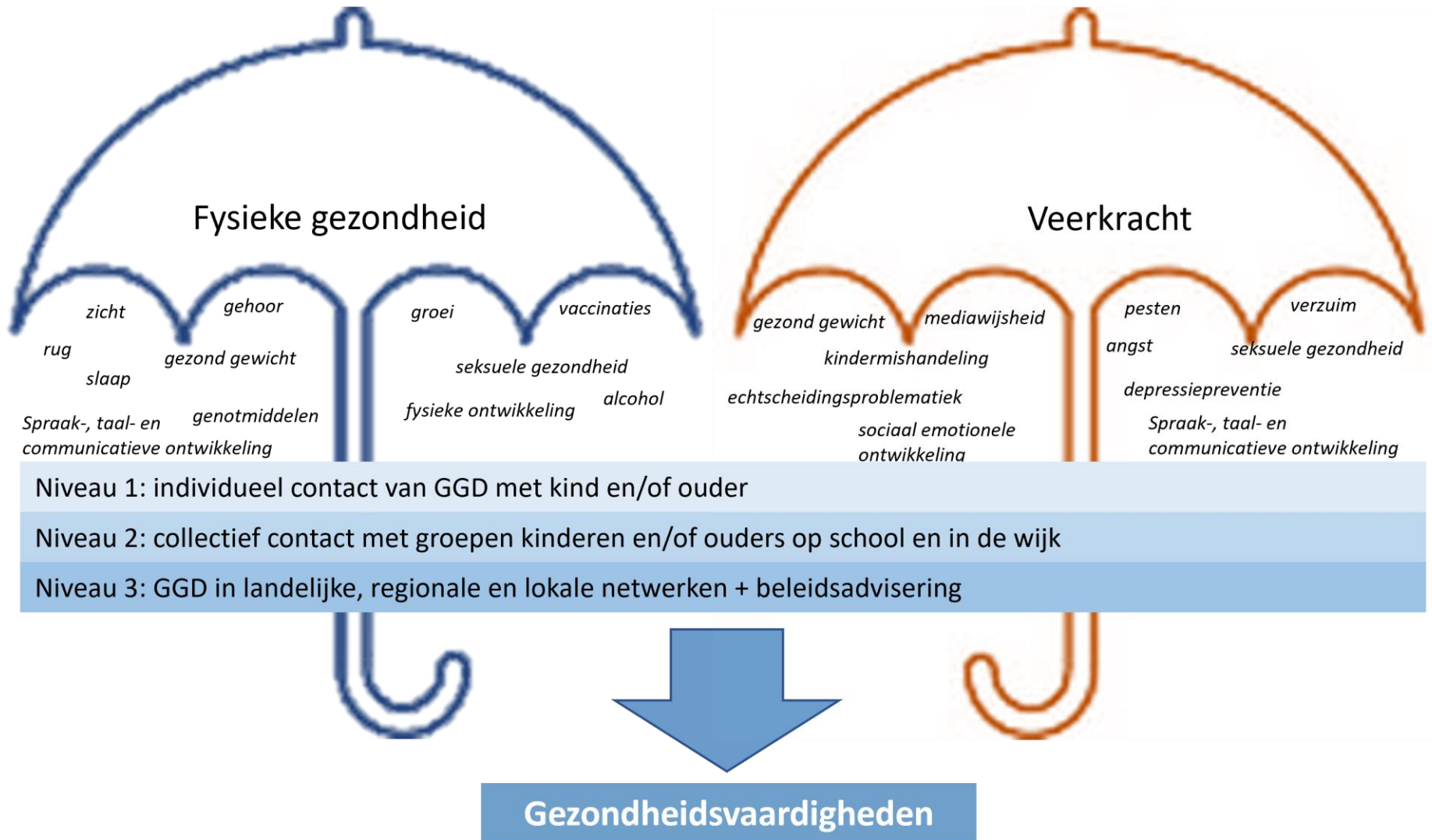
Niveau 2: collectief contact met groepen kinderen en/of ouders op school en in de wijk

Niveau 3: GGD in landelijke, regionale en lokale netwerken + beleidsadviesing

Gezondheidsvaardigheden

Opdracht 1: Het bewaken, beschermen en bevorderen van de gezondheid van de populatie jeugdigen in de regio Noord- en Oost-Gelderland

Opdracht 2: Het tijdig signaleren van kinderen in een kwetsbare situatie en hier actie op ondernemen



Niveau 1: individueel contact van GGD met kind en/of ouder

Niveau 2: collectief contact met groepen kinderen en/of ouders op school en in de wijk

Niveau 3: GGD in landelijke, regionale en lokale netwerken + beleidsadvisering



Noord- en Oost-Gelderland

Enkele voorbeelden

- 2-3/jaar overleg op een school; georganiseerd door de GSA met zorgcoördinatoren school, jeugdarts, beleidsambtenaar jeugd/pg en evt andere lokale/regionale organisaties
- Gezamenlijk bespreken van de schoolrapporten (n.a.v. gezondheidsmonitor) met daaruitvolgende acties
- Gezamenlijk jaarlijks relatiegesprek (JV en GSA) met school
- Elkaar kennen en actief opzoeken

GEEN
GEZOND
HOUVAST



Noord- en Oost-Gelderland

n.a.v. extra middelen

- Meer inzet op Veerkrachtige jeugd op het VO tbv alle kinderen:
VO School, vanuit extra middelen:
 - leerkrachten scholing Rots en Water voor onderbouw
 - Kleinere klassen + meer coaching

GGD:

- Regulier basispakket JGZ (individuele momenten, collectieve momenten, informatiebrieven voor ouders, contact zorgcoördinator, Onderzoeken op indicatie, etc.)
- **Vanuit de extra middelen:**
 - Alle kinderen vanaf klas 3: workshop Veerkracht
 - avonden / gesprekken met ouders tbv veerkrachtige jeugd.
 - Coaches/mentoren scholing rondom normale sociaal emotionele ontwikkeling kind
 - Link met welzijnswerk voor activiteitenprogramma's of begeleiding wordt expliciet gelegd o.a. via het CJG

EEN
GEZOND
HOUVAST



Noord- en Oost-Gelderland

Een veerkrachtige jeugd; Wat kan de GGD?

Niveau 1: individueel contact van professional jeugdgezondheid GGD NOG met kind en/of ouder

Gezondheids-
onderzoek 4,5 jaar

Met en
Wegen groep 6

Gezondheids-
onderzoek VO
klas 2

Extra contact JA/JV n.a.v.
vraag/indicatie, bv
schoolverzuim



Niveau 2: collectief contact met groepen kinderen en/of ouders op school en in de wijk

Groepsles
gezonde leefstijl
(groep 7)

KinderrechtenNU.nl
in groep 6 of 8 (iom
school)

Groeps gesprek
klas 2 VO

Workshop
Veerkracht in
klas 3 of 4 VO



Niveau 3: GGD in landelijke, regionale en lokale netwerken + beleidsadvies

hema
Velbevinden;

Advies Gezonde
School Adviseur

Planmatige
aanpak op maat

Evt bijeenkomst
voor ouders of
docenten

Beschikbare cijfers
rondom psychische
gezondheid o.a. uit
monitor

Verbinding naar
gezondheids-
programma's /-
netwerken

Gratis leskisten
lenen van
lesmaterialen



De gezonde basis; wat doet de GGD?

Voor kinderen/jongeren:

- Oppakken van signalen van leerkrachten of ouders door de jeugdverpleegkundige of jeugdarts (altijd in overleg)
- Kinderrechten.nu spel: www.kinderrechtennu.nl
- Groepsgesprek icm het een individueel gezondheidsonderzoek in klas 2 van het voortgezet onderwijs
- Eventueel vervolgonderzoek door de jeugdarts of jeugdverpleegkundige
- Workshop Veerkracht in klas 3 of 4 van het voortgezet onderwijs
- Anoniem chatten met de jeugdverpleegkundige van JouwGGD.nl (vanaf ca 14 jaar; elke werkdag van 14-22 en in het weekend van 18-20 uur)
- De website www.JouwGGD.nl

Voor ouders:

- Groeigids-app; informatie over gezond opgroeien en opvoeden, passend bij de leeftijd van hun kind
- Warm Welkom brief voor de ouders van kinderen die 4 jaar zijn
- Gezondheidsonderzoek in groep 1; gesprek ouders met Jeugdgezondheid
- Eventueel vervolgonderzoek door jeugdverpleegkundige of jeugdarts
- Spreekuren op school
- Informatiebrief n.a.v. leefstijlles groep 7
- informatiebrief n.a.v. Kinderrechten.nu in bovenbouw BO
- Informatiebrief n.a.v. groepsgesprek klas 2 VO
- Informatiebrief n.a.v. workshop Veerkracht op het VO

Voor scholen:

- Data en cijfers van de monitoring, zie: www.kvnog.nl
- Gezonde school aanpak, zie voor meer informatie: www.gezondeschool.nl en www.welbevindenopschool.nl
- Ondersteuning door een gezonde school adviseur. Voor meer informatie zie: [Gezonde School worden \(ggdnog.nl\)](http://Gezonde School worden (ggdnog.nl))
- Het gratis lenen van leskisten over o.a. het thema welbevinden bij het documentatiecentrum (www.ggdnogleskisten.nl)
- Deelname van jeugdarts/jeugdverpleegkundige in zorg- of ondersteuningsteams op school, o.a. voor advisering schoolverzuim
- Gebruik van signaleringskaart door docenten om jeugdgezondheid in te zetten
- [Training Vlaggensysteem](#) voor leerkrachten en docenten om seksueel grensoverschrijdend gedrag te herkennen, te duiden en te bespreken.

Voor gemeenten:

- Inzet beleidsadviseur publieke gezondheid van de GGD
- Monitoring mentale gezondheid en psychische problematiek van kinderen/jongeren uit de regio en gemeente (www.kvnog.nl). De komende jaren is dit 2-jaarlijks onder jongeren en jong-volwassenen ipv 4-jaarlijks
- E-magazines: verdiepend onderzoek vanuit de monitors (<https://www.kvnog.nl/regionaal-onderzoek>)
- Overig onderzoek:
 - Evaluatiebureau Publieke Gezondheid
 - AGORA, academische werkplaats
 - Regionale Kenniswerkplaats Jeugd Samen Doen&Leren



Noord- en Oost-Gelderland

Succes met het maken van de plannen

EEN
GEZOND
HOUVAST
